

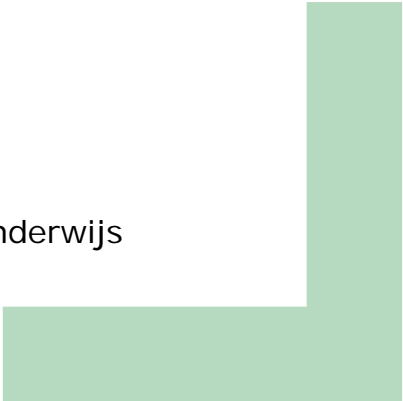



ECIO

leren zonder belemmering



Expertisecentrum inclusief onderwijs



Eén (centraal) aanspreekpunt voor laagdrempelige psychische problematiek

Koen Vinckx & Bas van der Voort (ECIO)

Moties

- Motie bruins c.s. (2018) die stellen dat er steeds meer signalen zijn van toegenomen stress, prestatiedruk en psychische klachten onder ho-studenten en verzoeken tot het in kaart brengen van de mate waarin laagdrempelige psychische hulpverlening aanwezig is in mbo-, hbo- en wo-instellingen.
- Motie van den Hul en Westerveld (2019) die, overwegende dat leerlingen en studenten met een zorgbehoefte baat hebben bij één aanspreekpunt binnen hun onderwijsinstelling, de regering verzoeken om in overleg met de onderwijssector zorg te dragen dat op alle onderwijsinstellingen op korte termijn een aanspreekpunt voor leerlingen en studenten met zorgbehoeften aanwezig is.

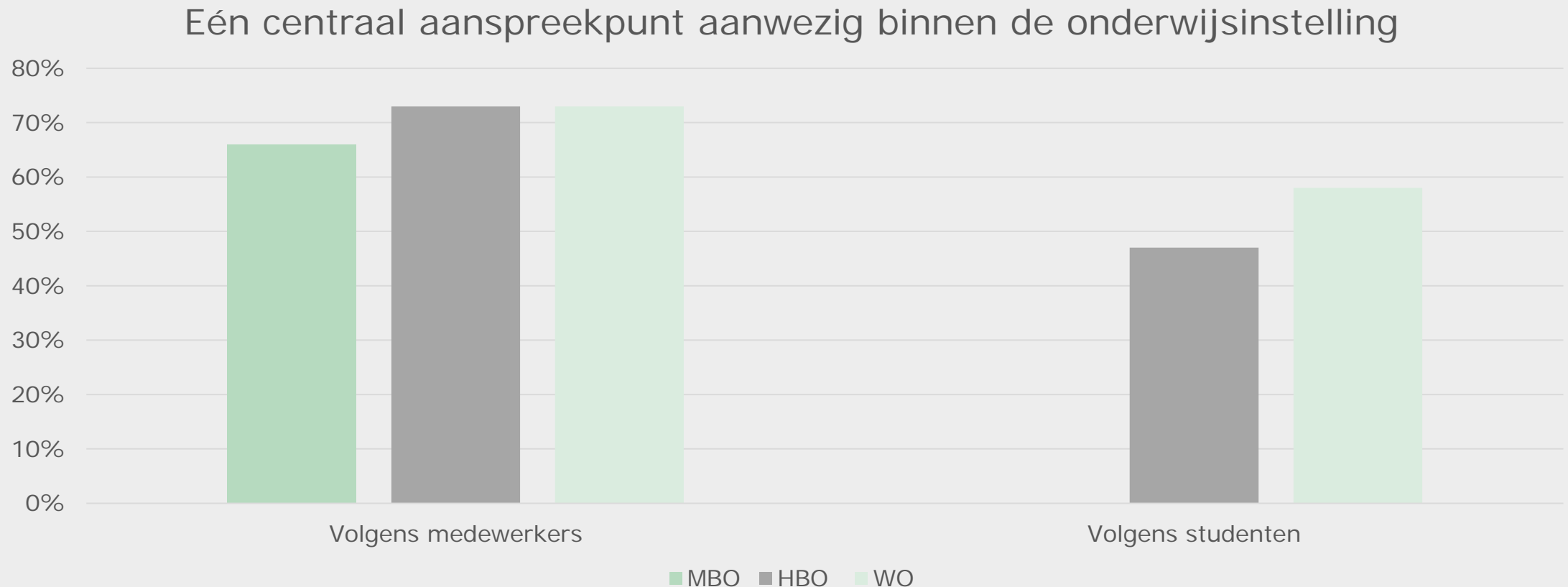
Onderzoek Laagdrempelige Psychische Hulpverlening

- Definitie LPH – gebaseerd op literatuur en experts:
 - Nuldelijnszorg: preventie en (vroeg)signalering, bv. door (structurele) gesprekken tussen student en mentor of slb'er.
 - Eerstelijnszorg: interne, kortlopende ondersteuning binnen de onderwijsinstelling. Bijvoorbeeld schoolmaatschappelijk werk, studentenpsycholoog of studentendecaan.
 - Doorverwijzingen naar tweedelijnszorg: externe, langduriger en/of specialistische hulp.
- Onder laagdrempelig verstaan we:
 - Ondersteuningsaanbod dat vindbaar en toegankelijk is voor studenten
 - Welzijnsproblematiek is bespreekbaar onder studenten
 - Ondersteuningsmethodieken die eigen kracht/zelfredzaamheid van de student vergroten.

Behoeften en aanbod LPH

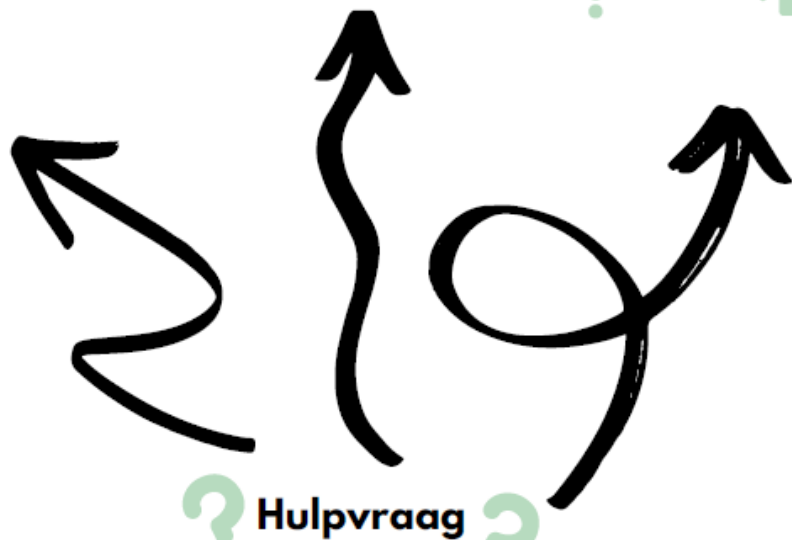
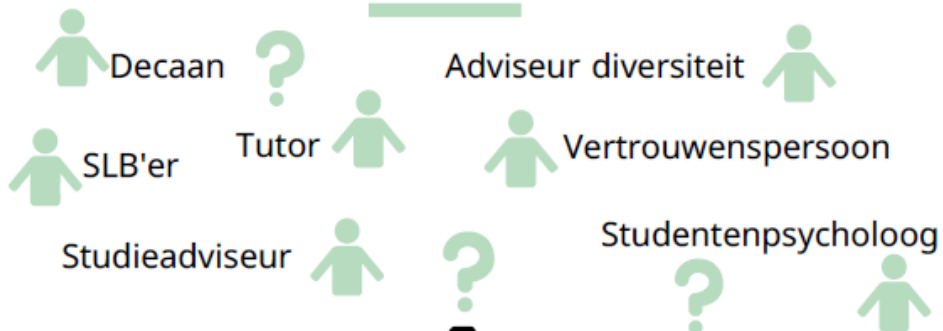
- Studenten
 - 111/157 studenten momenteel psychische klachten
 - Psychische problematiek bespreekbaar maken niet gemakkelijk
 - Van deze groep: 60% ondersteund, 20% geen behoefte, 20% wel behoefte
 - Belangrijkste redenen niet-gebruik: niet als probleem zien en onbekendheid met aanbod
- Medewerkers
 - Veel aanbod aanwezig: in mbo bv. specialistisch adviseur (99%) en SMW (95%), in hbo bv. vertrouwenspersoon (93%), in wo bv. studentenpsycholoog (82%).
 - In antwoord op onbekendheid met breed ondersteuningsaanbod bij studenten: hoeft ook niet per se, zolang student met ondersteuningsbehoefte maar bij eerste aanspreekpunt terecht kan die goed kan doorverwijzen
- Echter, blijft (te) complex en veelzijdig voor alle medewerkers om al het aanbod te kennen
 - Pleit voor één centraal aanspreekpunt?

Eén centraal aanspreekpunt

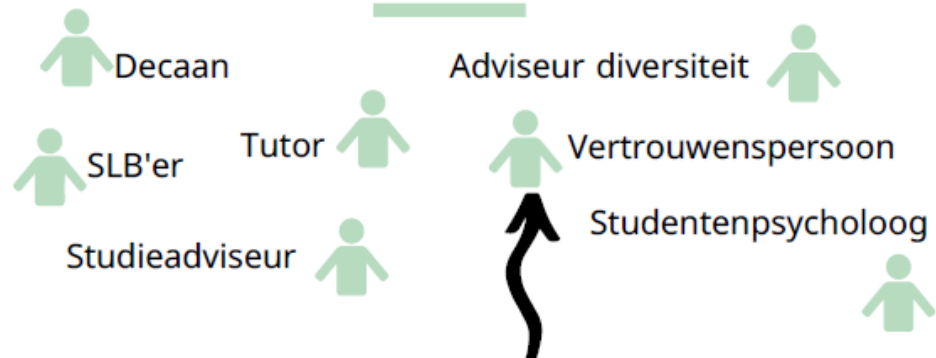


±50% van studenten mist een/meerdere vorm(en) van ondersteuning

Aanbod voor studenten met een hulpvraag



Aanbod voor studenten met een hulpvraag



- Hoe regel je als school een eerste aanspreekpunt?
- Hoe zorg je ervoor dat dit eerste aanspreekpunt zichtbaar is?

Eerste aanspreekpunt

- Wat vraagt zo'n aanspreekpunt aan kennis/ kunde en organisatie?



Voorbeeld één centraal aanspreekpunt

- Graafschap College
 - Iedere student begeleiding bieden die hij/zij nodig heeft
 - Om diploma te behalen, maar soms zelfs begeleiding tot en met eerste baan
 - Daarom in 2011 gestart met Loopbaanplein: centrum voor vragen op gebied van loopbaan, scholing en interne en externe begeleiding
 - Hierin bevinden zich: loopbaanadviespunt, coördinatiepunt decanaat, Leerwerkloket Achterhoek, etc.
 - Bijzonder laag vsv-cijfer!

Eén centraal aanspreekpunt?

- Discussie:
 - Is zo'n centraal aanspreekpunt wenselijk?
 - Hoe zou het eruit moeten zien? / Hoe regel je dit als onderwijsinstelling?
 - Hoe zorg je dat het eerste aanspreekpunt zichtbaar is?
 - Wat vraagt zo'n aanspreekpunt aan kennis/kunde en organisatie?
- Bespreek kort in groepje, daarna plenaire terugkoppeling

Koen Vinckx & Bas van der Voort

kvinckx@cinop.nl en bvoort@cinop.nl

The logo for ECIO, featuring the letters 'E', 'C', 'I', and 'O' in a bold, black, sans-serif font. The letter 'O' is stylized with a horizontal line through its center. The logo is centered within a light green square frame that has L-shaped corner brackets at each of the four corners.

ECIO

www.ecio.nl